

"INVECCHIO, MA NON MI SPEZZO!"

 il nuovo centro ricreativo
per le persone anziane 

*in un ambiente accogliente,
stimolante e armonioso*

aperto martedì

dalle 15.00 alle 18.30

ATTIVITA'
MANUALI

GINNASTICA

DANZA
terapia

MUSICO
terapia

TEATRO

Vieni a provare,
senza impegno!

...troverai degli amici!

presso Sala Com.Ev.Lut., via Assarotti, 21
info: "Cuore Giovane" - 335 785 5218

CUORE GIOVANE - ANZIANI

Progetto di intrattenimento sociale

PREMESSA

Un gruppo di amici si è ritrovato spesso a discutere, riflettere e documentarsi sulla società. Tra i vari temi affrontati, è sembrato utile soffermarsi sul tema dell'**invecchiamento della popolazione**.

L'aumento della longevità non è necessariamente legata a uno stato di benessere psico/fisico; la Liguria, è tra le prime regioni italiane con caratteristiche di alta longevità e stato di malessere psico/fisico.

Questo trend è in crescita, ma il sistema socio sanitario non soddisfa i reali bisogni e affronta solo gli aspetti strettamente legati alla cura di malattie (se possibile curarle) o al mantenimento di uno stato già malato.

Non esiste la prevenzione primaria, tantomeno un'assistenza e stimolazione cognitiva finalizzata a rallentare il decadimento cognitivo. L'unica cosa che il sistema sanitario passa, sono le medicine. In particolare stiamo parlando di quegli anziani che hanno i primi sintomi di decadimento. Da qui il nostro progetto.

A CHI

Il progetto è rivolto a un'utenza che si può inquadrare nella "fascia di mezzo": quella fascia di persone che stanno tra gli anziani *completamente autosufficienti* (frequentano circoli bocce, bridge, palestre, ecc.) e *quelli con patologie neurologiche piuttosto gravi* (solitamente vanno in centri diurni).

Sono persone che necessitano di accompagnamento o assistenza quotidiana (badante) perché non ricordano, non riescono a svolgere autonomamente tutti gli atti quotidiani o persone sole, che avrebbero bisogno di socializzare, ma hanno difficoltà.

I centri attualmente presenti a Genova sono per persone completamente autosufficienti (circoli ricreativi) o centri diurni (molto ospedalizzati) per persone malate o molto vecchie. Per la "fascia di mezzo", il contesto attuale non è strutturato ad accoglierli, offrendo loro continui stimoli in strutture adeguate (non ospedalizzate).

OBIETTIVO:

Le persone sole e/o con piccoli deficit, in genere, non hanno stimoli e non si sentono di partecipare ad iniziative per loro troppo impegnative; ciò può innescare un circolo vizioso (senso di inadeguatezza, stress, ecc..) che aumenta i fattori di rischio neurodegenerativi.

I figli sono sempre più sacrificati e in difficoltà per la gestione del genitore che viene lasciato a casa da solo o con accompagnamento, ma non ha alcuna stimolazione neurologica e fisica.

È necessario creare dei centri ricreativi per questa specifica utenza al fine di farli socializzare, far trascorrere in serenità alcune ore, dando stimoli, facendoli sentire a proprio agio e in armonia. Anche i figli potranno beneficiarne ed apprezzare maggiormente il tempo da dedicare ai genitori.

METODOLOGIA:

Il progetto "CUORE GIOVANE" è realizzato sui seguenti **capisaldi metodologici**:

- *Centralità della persona* intesa come individuo (ovvero soggetto unitario e non divisibile), come portatrice di risorse e non come somma di problemi da affrontare in maniera segmentata;
- *Valorizzazione delle risorse* di ciascun partecipante, in una logica positiva di promozione delle abilità e delle competenze;
- *Centralità del desiderio* come motore dell'agire della persona e come forza propulsiva per l'attribuzione di senso al tempo ed alle azioni;
- *Valorizzazione della relazione* tra l'anziano e l'operatore e tra pari.

MODALITÀ DI ESECUZIONE:

Il progetto è già stato sperimentato con successo dal 15 giugno 2018. Le attività che si svolgono sono variegate: *musica, ballo, ginnastica, coro, teatro, karaoke, indovinelli*, attività manuali, *yoga della risata*. Tutte le attività si svolgono senza un orario preciso, ma in funzione dell'utenza e dei loro desideri, in un ambiente molto accogliente e familiare.

I volontari disponibili hanno varie competenze: gestionali, organizzative e esperienza diretta con utenza di tale fascia, insegnante di ginnastica e animatrice, musicoterapista, attore (racconta storie, letture e brani comici, intrattenitore), insegnanti, danza-terapeuta, ecc.

Tutte le figure hanno fatto una formazione interna per praticare la stessa metodologia di empatia ed accoglienza.

QUANDO: MARTEDI DALLE 15.00 ALLE 18.30.

DOVE: SALA DELLA COMUNITÀ EVANGELICA LUTERANA, IN VIA ASSAROTTI 21.
(seconda fermata in salita del 34 – 36, cancelletto accanto all'ingresso della chiesa)

REFERENTE Progetto "Cuore Giovane":

Dott.sa Manuela Cappello, Cell. 335.7855218 – cappello_manuela@tiscali.it